



# 頭髪の脱毛の対応方法は、 ウィッグ以外にもあります



- バンダナ、ケア帽子
- 付け毛(エクステ)

(帽子に縫いつけて使います。  
前髪、サイドなど色々、自分好みに)

- 付け毛帽子

(帽子と一緒に使います。ウィッグより手  
軽で涼しい。お家や近所用としても)



100円  
均一

# 100均グッズで簡単 帽子編

UVネックカバーと、  
ヒモやヘアゴムで  
ケア帽子



腹巻、毛糸パンツ  
シュシュでケア帽子  
色々



カフェカーテンと  
ヘアゴムで  
おしゃれ帽子



ポイント

ひもやゴムなどちょっと垂れてる  
ものがあると髪っぽく揺れて  
アクセントになります😊



100円  
均一

# 100均グッズで簡単！ 付け毛編

100均  
帽子  
+  
前髪  
付け毛

200円



★  
ちょっと前髪がある  
だけなのに見た  
目も気分も☺

400円



UVネックカバー黒  
+  
前髪付け毛  
サイド付け毛  
+  
お好みの帽子



肌に付け毛が当たらないようにUVネックカバーの上から縫い付けるのがポイント！

その時々で好きな帽子に変えられるもうれしい！



100円  
均一

100均グッズで簡単

生えそろい対策

頭頂部や前髪の生えそろいがまだ十分でなく薄毛が気になる時に！



100均 前髪付け毛

+

カチューシャ

(カチューシャに前髪を縫いつけるため、穴が開いたカチューシャや細目のものが扱いやすいです)

この他にもおしゃれなヘアバンドやターバンという選択肢もあります！





特別なものを購入しなくても今まで使用していたものや身近なもので工夫できます。

自分の生活スタイルに合った工夫ができてお財布にも優しく気持ちも楽に過ごせると良いですね。